

# ゼロ災&健康トライアル 挑戦してみませんか？



## ■従業員ファースト を実践するトライアルです

ゼロ災&健康トライアルは「労働災害ゼロ」と「健康づくり」の取組を、毎年10/24から1/31までの100日間、実践するチャレンジです。

人手不足や労働者の高齢化に伴い、卸・小売業、医療福祉関連事業所の労働災害は増加傾向にあります。従業員の働きやすい環境整備を目指し、事業場全体で参加してみませんか？

詳しくは「**ゼロ災 石巻労働基準監督署**」で検索してください。



## ■腰痛や転倒も労働災害です

卸・小売業や医療福祉関連事業所では、無理な姿勢での業務で腰痛になったり、お客様や利用者の対応で精神不調になることも労働災害に含まれます。

特に、骨折やくも膜下出血にもつながりかねない転倒災害が増えており、「労働災害ゼロ」に向けた対策が必要です。



## ■危険箇所の確認も労働災害ゼロの取組です

転倒災害が多いポイントは次のとおりです。施設の皆さんで当てはまるポイントを探し、危険箇所の「見える化」をする、整理整頓して作業同線を確保するなどの対策を、「ゼロ災&健康トライアル」期間中に実施しませんか？

### 《転倒災害が多いポイント例》

#### ◆駐車場や屋外通路

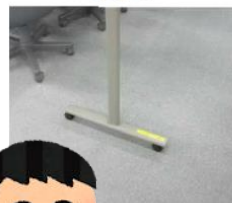
- ☐ 車止めでつまづいたことがある
- ☐ 凍結した道路で滑りそうになったことがある
- ☐ 雨で濡れた道路で滑りそうになったことがある

#### ◆施設内

- ☐ 段差でつまづいたことがある
- ☐ 設備や家具でつまづいたことがある
- ☐ 車椅子、杖、カート等でつまづいたことがある
- ☐ 配線に引っかかったことがある
- ☐ 浴室や炊事場等の水場で滑りそうになったことがある
- ☐ 水滴、洗剤、油等で滑りそうになったことがある

### 《対策例》

Before



After



提出先：石巻労働基準監督署

e-mail: [ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp](mailto:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp)

申込日：令和7年 月 日

石巻労働基準監督署長 殿

## 令和7年度 ゼロ災&amp;健康トライアル100 参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

## 【事業場情報】

事業場名			現場名		
代表者 職・氏名			担当者 職・氏名		
所在地	〒 (電話番号： F A X 番号： )				
電子メール					
業種	<input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 運輸業 <input type="checkbox"/> サービス業（卸売・小売業） <input type="checkbox"/> サービス業（保健衛生業（医療機関、社会福祉施設など） <input type="checkbox"/> その他（ ）			従業員数	人
事業場情報は、主催する団体で共有させていただきますので、ご了承ください。 なお、事業場名と取組予定内容を保健所ホームページ等に掲載予定です。 掲載について同意しない場合のみ、☑をしてください。				<input type="checkbox"/> 同意しません	

【取組内容】 取組予定の項目・実施内容について、それぞれ1つ以上に☑をしてください。

ゼロ災に向けた取組		
	取組項目	実施内容
1	<input type="checkbox"/> 安全衛生教育の実施（教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む）	・作業手順書の見直し、再教育 ・技能講習等有資格者の充足
2	<input type="checkbox"/> エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 ・・・高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること	・重量物取扱作業手順見直し ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 ・高年齢労働者の体力チェック
3	<input type="checkbox"/> 転倒災害防止の取組（転倒を防止するための具体的措置の構築）	・整理整頓、清掃の実施 ・危険箇所の注意表示
4	<input type="checkbox"/> Safework 向上宣言の実施	・Safework 向上宣言の掲示 ・安全衛生管理自己診断シートの実施
5	<input type="checkbox"/> その他	・リスクアセスメントの実施 ・機械設備の点検、清掃
健康づくりに向けた取組		
	取組項目	実施内容
1	<input type="checkbox"/> 栄養	「塩 eco」取組（塩分チェックの実施、社員食堂での減塩調味料の活用）、 「毎日野菜を食べる」取組（社員食堂でのベジプラスメニュー提供）、 「夕食後間食しない」取組（間食チェックの実施） 等
2	<input type="checkbox"/> 運動	運動チェックの実施、ラジオ体操、体力測定の実施、歩数アップチャレンジへの参加 等
3	<input type="checkbox"/> たばこ	禁煙チェックの実施、終日敷地内禁煙、禁煙支援、受動喫煙防止宣言施設の登録 等
4	<input type="checkbox"/> 環境整備	ポスター掲示、血圧計や体重計の設置、体重・血圧チェックの実施 等
5	<input type="checkbox"/> その他	健康教材の展示、スマートみやぎ健民会議会員登録、健康づくりセミナーの開催 等

※申込後、石巻労働基準監督署から「チャレンジ宣言証」を電子メールでお送りします。

順次送付しますが、10月23日までに届かない場合は、石巻労働基準監督署までご連絡ください。